

Boletín del CIEPS

Perspectivas y opciones de política pública desde el desarrollo social

Año 5, número 11, noviembre de 2015

Contenido

- Percepción del bienestar subjetivo en la población adulta del Estado de México
- Grupos de edad según su satisfacción con la vida en el Estado
- El nivel educativo de esta población
- Las condiciones de discapacidad
- Los deciles de ingreso
- Mejorar la economía
- Rangos de balance afectivo
- La eudemonía
- La plenitud
- Indicadores estratégicos nacionales y estatales

Encuesta de bienestar subjetivo

Introducción

La medición del bienestar subjetivo se ha convertido en el objeto de estudio para la búsqueda individual y colectiva de la felicidad.

Por lo que el INEGI decidió emprender una exploración de medición del Bienestar Subjetivo, a través de dominios y condicionantes mediante el diseño de un módulo de preguntas para conocer la satisfacción con la vida, la felicidad y el balance afectivo de la población adulta en el Estado de México, en el 2014.

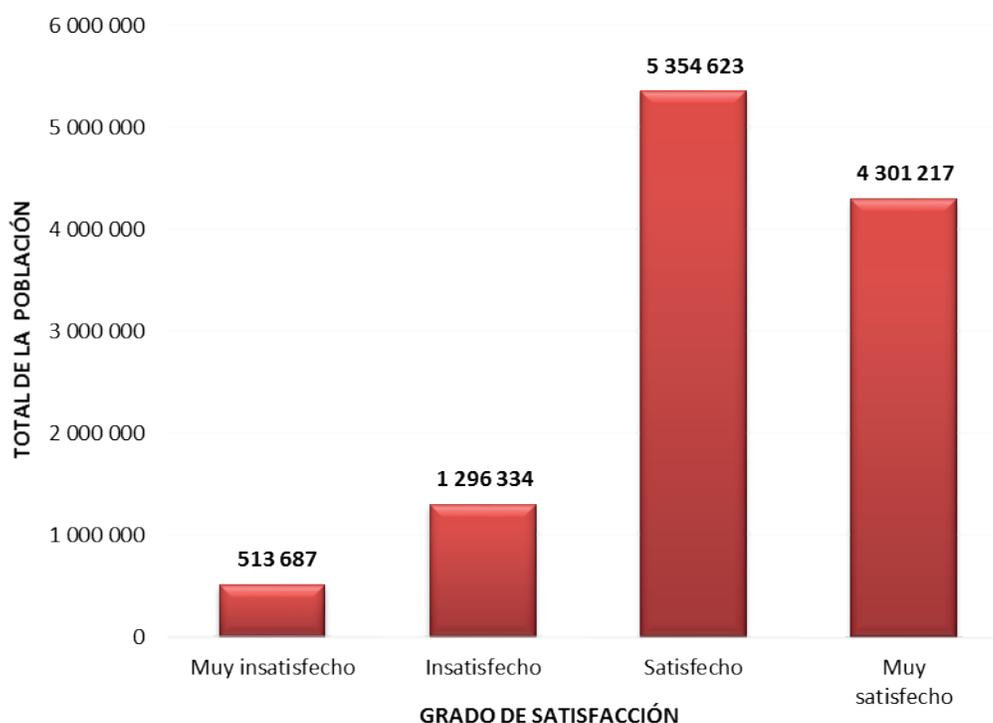
Veenhoven (citado por García, 2002) define el *bienestar subjetivo* como el grado en que una persona juzga de un modo general o global su vida en términos positivos, en otras palabras, en qué medida la persona está a gusto con la vida que lleva, en comunión con sus pensamientos y sus afectos.

El estudio del bienestar subjetivo ha sido parte de la investigación aplicada en diferentes disciplinas y ha permitido al gobierno del Estado de México generar toma de decisiones para mejorar el bienestar de las sociedades.

Percepción del bienestar subjetivo en la población adulta del Estado de México

En el Estado de México se han llevado a cabo iniciativas de medición del bienestar subjetivo empleado y aplicado en distintas disciplinas, a través de variables específicas, como la satisfacción con la vida, dominios de satisfacción, balance afectivo, eudemonía y plenitud. Por ello, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) creó una medición de bienestar subjetivo con la aplicación de una encuesta para el Estado de México a fin de determinar la satisfacción con la vida en términos generales a partir de cuatro grados de satisfacción (véase gráfica1).

Gráfica 1. Población adulta, satisfacción con la vida en general según su satisfacción, 2014



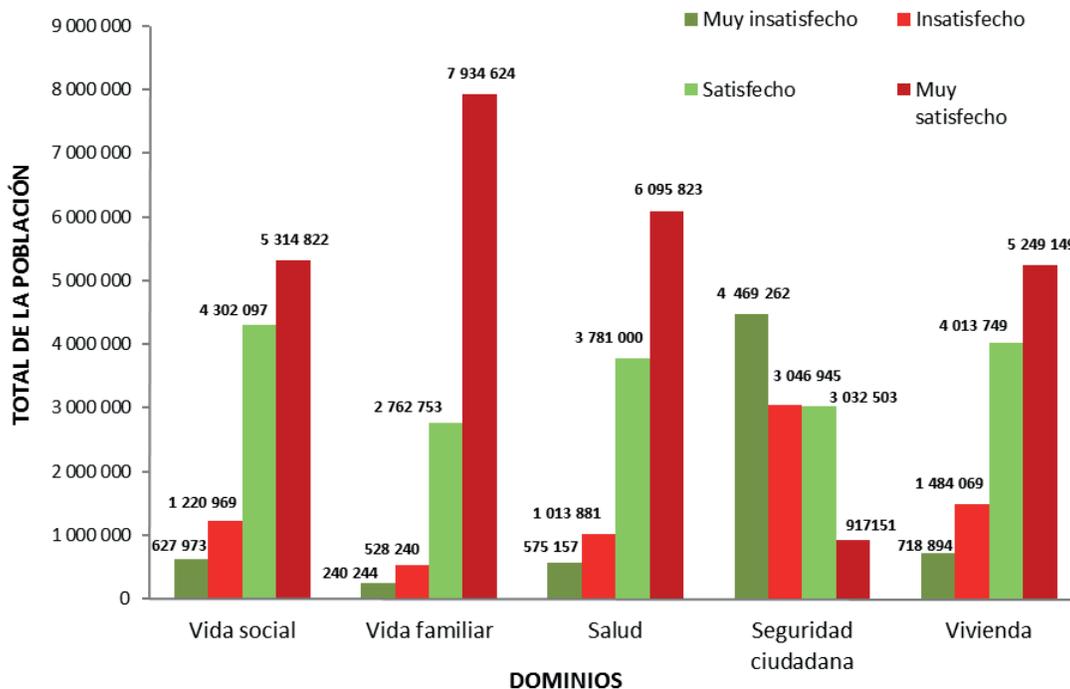
Fuente: elaboración propia con datos del INEGI, 2014.

Estos grados de satisfacción muestran que en términos generales 5 354 623 de la población adulta de la entidad se encuentra satisfecha y 4 301 217 del total de la población¹ se considera muy satisfecha, por lo que la mayoría de la población se concentra en estos dos grados.

De acuerdo con la política social, la satisfacción con la vida será enfatizada en dominios como: vida social, vida familiar, salud, seguridad ciudadana y vivienda (véase gráfica 2).

¹La población total de 18 años y más puede no coincidir con la presentada en otras encuestas debido a la diferente metodología aplicada para cada una.

Gráfica 2. Población adulta, dominios de satisfacción, según su satisfacción, 2014



Fuente: elaboración propia con datos del INEGI, 2014.

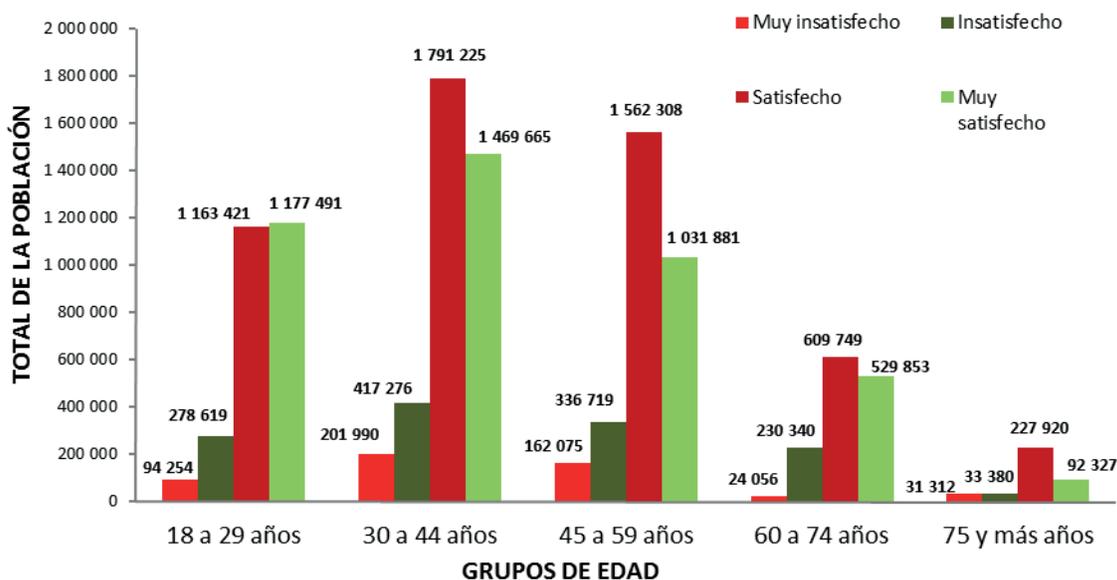
Los dominios de satisfacción que se muestran en la gráfica anterior determinan la gran influencia de la vida familiar en la población muy satisfecha, al tener 7 934 624 del total de la población; no obstante, se consideran muy insatisfechos en seguridad ciudadana 4 469 262 del total de la población de la entidad.

En el dominio de vida social, se encuentra con la mayor población satisfecha 4 302 097 del total de la población; mientras que en el de vivienda, 1 484 069 se muestran insatisfechos.

Grupos de edad según su satisfacción con la vida en el Estado

De acuerdo con datos del INEGI, en la entidad mexiquense, la edad resulta importante para determinar qué tan feliz y satisfecho se encuentra el ser humano. Al respecto, cabe mencionar que la satisfacción surge de la relación entre el individuo y su entorno micro y macro, donde se incluyen las condiciones objetivas, materiales y sociales que brindan al hombre determinadas oportunidades para la realización personal (Benítez, 2000) (véase gráfica 3).

Gráfica 3. Población adulta por grupos de edad, según su satisfacción con la vida, 2014



Fuente: elaboración propia con datos del INEGI, 2014.

De acuerdo con el grado de satisfacción, éste se concentra entre los 18 años hasta los 75 y más, debido en gran parte a que en el Estado de México el individuo que cumple 18 años es contemplado como una persona adulta, y con base en el INEGI, los individuos se consideran muy satisfechos, muy insatisfechos, satisfechos e insatisfechos al llegar a una edad entre 30 y 44 años.

El nivel educativo de esta población

El acceso a la educación en el Estado de México cada vez es mayor gracias a los apoyos que ha generado el gobierno del Estado para que la sociedad no carezca de este derecho, no obstante, aún quedan carencias en este rubro que se han venido trabajando a lo largo del tiempo (véase tabla 1).

Tabla 1. Población adulta por nivel de instrucción, según su satisfacción con la vida, 2014

Nivel de instrucción	Muy insatisfecho	Insatisfecho	Satisfecho	Muy satisfecho
Ninguno	0	104 773	266 438	237 228
Primaria incompleta	66 657	133 692	649 027	482 609
Primaria completa	161 239	251 366	987 416	590 137
Secundaria incompleta	15 275	68 641	93 035	82 717
Secundaria completa	154 212	386 776	1 580 980	1 178 299
Preparatoria	64 547	259 394	952 355	837 412
Licenciatura	36 319	82 368	811 919	772 396
Posgrado	15 438	9 324	13 453	120 419

Fuente: elaboración propia con datos del INEGI, 2014.

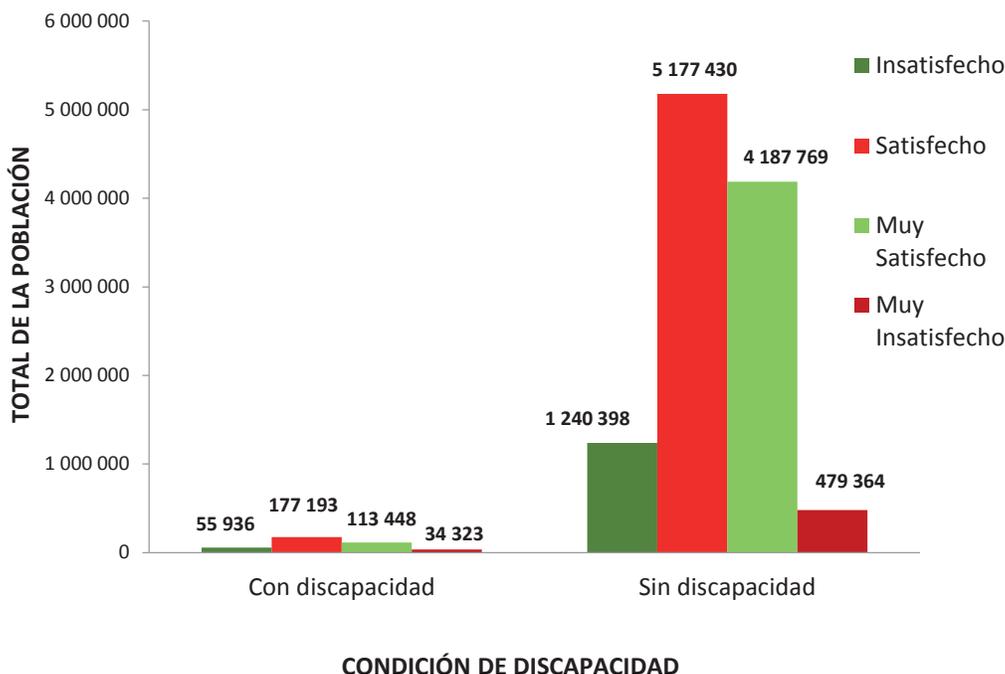
El predominio de esta tabla es que 1 580 980 y 386 776 del total de la población han vivido satisfechos e insatisfechos respectivamente, esta población tiene un nivel educativo sólo hasta secundaria terminada, debido a diferentes circunstancias.

La población que se considera muy satisfecha y muy insatisfecha son 1 178 299 y 161 239, respectivamente, esta población solamente cuenta con secundaria y primaria completa, cabe destacar que las personas que tienen mayor grado educativo es donde se concentra el menor número de población insatisfecha.

Las condiciones de discapacidad

Otro punto que se aborda es la discapacidad, es decir, un ser humano que tenga alguna inhabilidad puede resultar vulnerable en cualquier sociedad. En el Estado de México existen fundaciones que apoyan a estas personas sin ninguna discriminación y logran que puedan vivir felices para llevar una vida como el común de las personas (véase gráfica 4).

Gráfica 4. Población adulta por condición de discapacidad, según su satisfacción con la vida, 2014



Fuente: elaboración propia con datos del INEGI, 2014.

Los resultados de la gráfica cuatro reflejan que las personas que no padecen de alguna discapacidad son 11 084 961 del total de la población; de esta población, 4 187 769 se consideran muy satisfechos; 5 177 430 se encuentran satisfechos con su calidad de vida; 1 240 398 están insatisfechas, y 479 364 son muy insatisfechos porque no han alcanzado el bienestar y la felicidad que necesitan en vida para considerarse satisfechos.

Los deciles de ingreso

Gráfica 5. Variación de acuerdo con el Índice de Tendencia Laboral de la Pobreza en el Estado de México, 2012 (%)

El nivel adquisitivo de la población adulta en general se presenta por deciles relacionado al ingreso del hogar; cada decil equivale a un 10%, así, el decil 1 equivale a 10%, el decil 11 a 20% y así sucesivamente hasta llegar al decil X que corresponde a 100% (véase tabla 2).

Tabla 2. Población adulta por decil de ingreso del hogar al que pertenece, según su satisfacción con la vida, 2014

Decil de ingreso del hogar	Muy insatisfecho	Insatisfecho	Satisfecho	Muy satisfecho
I	78 141	152 736	593 910	321 799
II	79 019	251 362	537 621	278 584
III	43 769	99 406	638 040	365 371
IV	30 382	192 187	540 201	383 816
V	44 184	132 823	545 961	423 619
VI	55 040	79 993	492 249	519 305
VII	67 696	93 614	446 636	538 640
VIII	65 416	143 574	600 190	337 406
IX	26 928	92 258	507 259	520 141
X	23 112	58 381	452 557	612 536

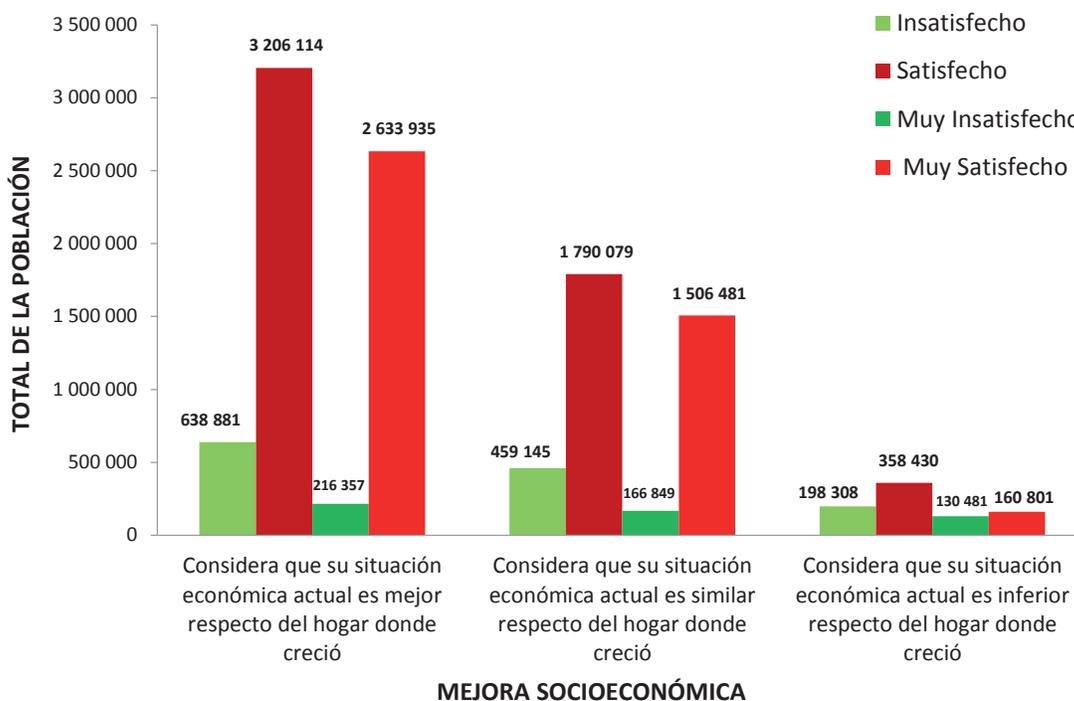
Fuente: elaboración propia con datos del INEGI, 2014.

De acuerdo con datos del INEGI, es importante destacar que el decil III (30%) concierne a 638 040 con población satisfecha; el decil 11 (20%) con 251 362 insatisfechos, y 79 019 con población muy insatisfecha. Cabe mencionar que la mayor población concentrada en el decil X (100%) se considera muy satisfecha de acuerdo con su ingreso del hogar al que pertenece.

Mejorar la economía

El individuo, por naturaleza, busca obtener una situación económica mejor con respecto a la de sus padres y, en correlación, la mayoría de los padres buscan que sus hijos obtengan mayores percepciones económicas por encima de la que ellos les pudieron brindar (véase grafica 5).

Gráfica 5. Población adulta por percepción de mejora socioeconómica respecto del hogar donde creció, según rangos de satisfacción con la vida, 2014



Fuente: elaboración propia con datos del INEGI, 2014.

En la gráfica cinco se visualiza que 6 695 287 del total de la población mexiquense consideran que su situación económica actual es mejor respecto del hogar donde crecieron; sin embargo, 3 206 114 de la población se encuentra satisfecha, 2 633 935 muy satisfecha, 638 881 insatisfecha y 216 357 muy insatisfecha.

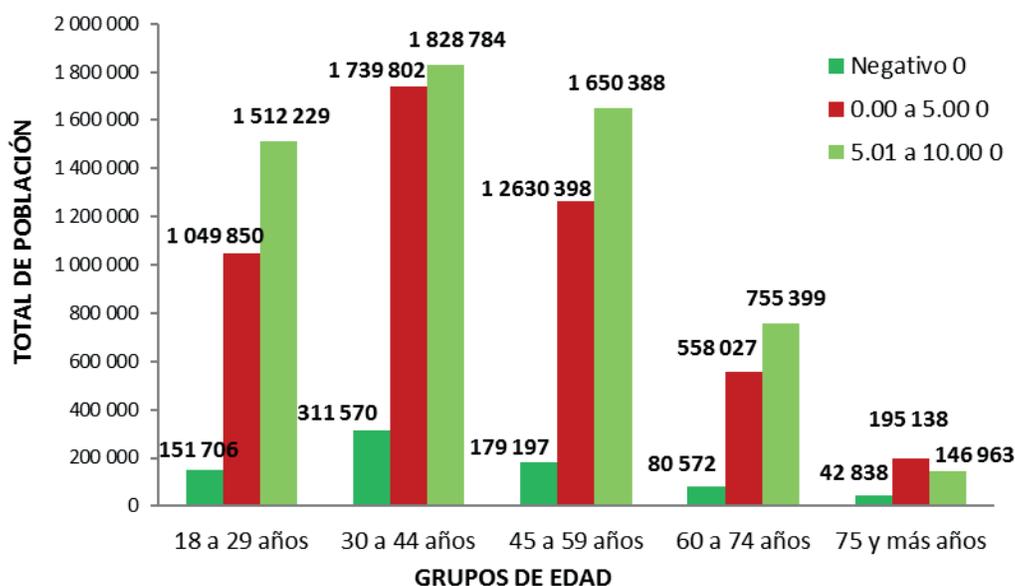
Rangos de balance afectivo

El balance afectivo se considera como la resultante de estados de ánimo positivos: alegría, tranquilidad, y negativos: enojo o tristeza; en términos también como buen humor, tranquilidad, estrés, entre otros, con el propósito de saber cómo se encuentra emocionalmente el individuo (INEGI, 2014).

La siguiente gráfica se presenta con una escala de 0 a 10, en donde 0 significa que en ningún momento experimentó el estado de ánimo que se le pregunta y 10 significa que así se sintió todo el día anterior, cabe destacar que los números que se acercan al 0 es porque sus emociones dudaron poco tiempo y los números que se acercan al 10 así se sintieron la mayor parte del tiempo.

En el Estado de México de acuerdo con INEGI, la población que presenta la mayor concentración a partir de las escalas ya mencionadas, se encuentra en el rango de edad de 30 a 44 años, de ellos 1 828 784 experimentaron estados de ánimo que se les preguntaron y además la mayor parte del tiempo se sintieron así, 1 739 802 han experimentado muy pocas emociones en muy poco tiempo y 311 570 del total de la población de esta edad no han sentido el estado de ánimo que se les preguntó en ningún momento (véase grafica 6).

Gráfica 6. Población adulta por grupos de edad, según rangos de balance afectivo general, 2014



Fuente: elaboración propia con datos del INEGI, 2014.

La eudemonía

Este término proviene del griego que significa plenitud de ser, aunque se traduce comúnmente como *felicidad*. En la filosofía aristotélica se aplica en el sentido de plenitud, a algo que trasciende los criterios de bienestar puramente hedonista (que nos invita a maximizar las experiencias agradables y minimizar las desagradables) al vincularse a la realización de las potencias individuales de conformidad con un propósito o sentido de vida, todo lo cual hace a las personas partícipes de algo mayor que ellas mismas (INEGI, 2015).

Por lo anterior, puede deducirse que todos los seres humanos buscan la felicidad. A continuación se presenta una serie de enunciados eudemónicos que fueron aplicados en una encuesta, particularmente para el Estado de México, en una escala de 0 a 10, en donde 0 significa totalmente en desacuerdo y 10 totalmente de acuerdo (véase tabla 3).

Tabla 3. Población adulta según valores de identificación con enunciados eudemónicos o de apego a la vida, 2014

Sexo	Valores de identificación en los enunciados eudemónicos											
	Total	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sentirse bien con respecto a uno mismo	11 465 861	44 563	21 488	22 306	104 390	83 849	283 607	285 200	845 832	2 874 413	2 832 424	4 067 789
Ser optimista con respecto al futuro de uno	11 465 861	56 946	13 797	46 485	11 912	98 896	221 422	399 006	1 108 624	2 968 851	3 232 361	3 307 561
Ser libre para decidir la propia vida	11 465 861	23 258	23 345	0	44 014	69 724	191 212	231 857	620 888	1 991 515	2 847 963	5 422 085
Gusto por aprender cosas nuevas	11 465 861	33 862	0	12 259	30 711	51 636	80 851	225 446	592 270	1 427 823	2 724 324	6 286 679
Sentir que lo que uno hace vale la pena	11 465 861	45 055	0	10 882	46 974	42 186	120 477	122 671	702 050	2 701 844	3 229 341	4 444 381
Sentirse afortunado	11 465 861	58 565	36 250	0	32 577	43 720	228 425	215 615	630 349	2 124 422	3 093 734	5 002 204
Sentir que las cosas resulten bien o mal dependen de uno mismo	11 465 861	22 052	22 715	15 275	46 559	47 020	211 138	441 390	942 585	2 173 229	2 846 853	4 697 045
Sentir que se tiene una misión en la vida	11 465 861	59 983	34 398	36 080	0	83 892	162 106	262 553	740 981	2 731 457	2 773 244	4 581 167
Sentir que la mayoría de los días se logra algo	11 465 861	87 463	0	68 792	44 296	61 588	327 789	407 008	1 128 228	3 376 346	2 938 552	3 025 799
Le cuesta mucho volver a la normalidad cuando las cosas no marcharon bien	11 465 861	882 485	391 373	658 037	569 071	507 725	1 450 846	1 225 325	1 442 752	2 542 896	1 144 771	650 580
Sentirse abrumado por problemas personales y obligaciones	11 465 861	1 154 788	443 932	695 181	564 831	571 848	1 390 901	998 095	1 363 211	2 355 791	1 229 968	697 315

Fuente: elaboración propia con datos del INEGI, 2014.

Según esta tabla, el total de la población estatal se encuentra totalmente de acuerdo 6 286 679 en aprender cosas nuevas; 5 422 085 son libres para decidir su propia vida, y 5 002 204 se sienten afortunados.

La población que se encuentra totalmente en desacuerdo, particularmente en el rubro de sentirse abrumado por problemas personales y obligaciones son 1 154 788, es decir, que la mayoría de la población se encuentra bien, satisfecha con su vida, a pesar de que algunas situaciones no marchen como se espera.

La plenitud

La plenitud, o sentirse completo es algo subjetivo, se usa frecuentemente para calificar cuando se han alcanzado metas propuestas y madurez suficiente para gozar de esos logros de manera emocionalmente madura, éticamente correcta y racionalmente práctica, ya que lo que para algunos les brinda plenitud a otros no los completa, todo dependerá de los objetivos individuales de cada uno (Deconceptos.com, 2015).

En el Estado de México, el gobierno ha ofrecido programas para la protección del adulto en plenitud. A continuación, se muestra una tabla de la población total de acuerdo con los enunciados de plenitud, a través de una escala de 1 a 7, en donde se resalta que a cada uno de los valores en esta escala se le asigna un significado verbal que no se determinaba en los reactivos anteriores (véase tabla 4).

Tabla 4. Población adulta según valores de identificación con enunciados de plenitud, 2014

Sexo	Valores de identificación con los enunciados de plenitud								
	Enunciados de plenitud	Total	1	2	3	4	5	6	7
	Considera ser una persona feliz	11 465 861	91 546	87 056	156 106	367 000	1 104 147	4 087 996	5 572 010
	Considera que sus necesidades materiales más importantes están cubiertas	11 465 861	91 922	422 690	501 417	647 182	2 695 788	4 238 528	2 868 334
	Considera que sus condiciones de vida son excelentes	11 465 861	180 294	577 625	590 835	1 117 547	2 647 795	4 141 438	2 210 327
	Considera que en la mayoría de las cosas su vida se aproxima a la de su ideal	11 465 861	164 544	467 685	452 811	934 623	2 514 044	4 476 365	2 455 789
	Considera que ha alcanzado las metas que le son importantes en la vida	11 465 861	100 396	505 286	508 869	793 118	2 335 196	4 244 495	2 978 501
	Considera que de volver a nacer no cambiaría nada en su vida	11 465 861	387 562	738 954	475 127	803 918	1 733 358	3 338 281	3 988 661
	Considera que está satisfecho con su vida	11 465 861	151 172	274 907	253 523	399 075	1 435 602	3 906 039	5 045 543

Fuente: elaboración propia con datos del INEGI, 2014.

Como se visualiza en la tabla cuatro, del total de la población, los valores que representan mayor concentración de población son el seis y el siete; en el que 4 238 528 creen que sus necesidades materiales más importantes están cubiertas; 4 141 438 piensan que sus condiciones de vida son excelentes; 4 476 365 consideran que en la mayoría de las cosas se aproximan al ideal, y 4 244 495 establecen que han alcanzado las metas que le son importantes en la vida, todos estos se colocan en el valor seis.

En el valor siete se concentran 5 572 010 de la población que consideran ser felices; 3 988 661 creen que de volver a nacer no cambiarían casi nada, y 5 045 543 se encuentran satisfechos con su vida.

Hallazgos

De acuerdo con esta encuesta, la población feliz del Estado de México ha crecido; uno de los dominios más importantes para medir su satisfacción es a partir de su nivel de vida. Cabe destacar que el rango de edad para que una persona se considere muy satisfecha, satisfecha, muy insatisfecha o insatisfecha se encuentra entre los 30 y 44 años de edad.

El nivel educativo en la entidad va desde no tener ningún estudio hasta contar con posgrado, pues tener nivel educativo avanzado puede ser un fundamento para mejorar la calidad de vida, incluso un detonante para determinar la satisfacción de una persona.

De acuerdo con el INEGI, en el Estado de México, 3 206 114 han mejorado su situación económica con respecto al hogar donde crecieron.

Con base en la población en plenitud, 5 572 010 del total se encuentra feliz y satisfecha, lo que significa que han alcanzado ese bienestar por todos anhelado.

Recomendaciones

La población encuestada refleja haber logrado un bienestar y satisfacción a través del cumplimiento de objetivos y metas personales.

No obstante, es indispensable que se generen mecanismos de evaluación para mejorar la seguridad ciudadana en el Estado.

Asimismo, el gobierno deberá contribuir en la aplicación de políticas sociales a través de la creación de programas sociales, así como priorizar en la resolución de carencias en materia de educación y poder adquisitivo de las familias.

Referencias

Benítez, C. (2000), "*La categoría bienestar psicológico. Su relación con otras categorías sociales*", en Revista Cubana de Medicina General Integral, año 16, núm. 6, noviembre-diciembre 2000, pp. 586-592, disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-1252000000600010&script=sci_arttext,

Consulta: 10 de noviembre de 2015.

Deconceptos.com (2015),

disponible en:

<http://deconceptos.com/general/plenitud#ixzz3r8VUKxRo>,

Consulta: 12 de noviembre de 2015.

García, M. (2002), "*El bienestar subjetivo*", en Escritos de Psicología, núm. 6, septiembre 2002, Universidad de Málaga,

disponible en:

<file:///C:/Users/Hugo/Downloads/Dialnet-ElBienestarSubjetivo-281674.pdf>,

Consulta: 10 de noviembre de 2015.

INACAP (2015), *¿Qué son los deciles y cómo se calculan?*, Chile,

disponible en:

<http://www.inacap.cl/tportalvp/becas-y-financiamiento/becas-y-creditos/becas-y-creditos/que-son-los-quintiles-y-como-se-calculan>,

Consulta: 24 de noviembre de 2015.

INEGI (2014), "*Módulo de Bienestar Autorreportado Ampliado*",

disponible en:

<http://www3.inegi.org.mx/sistemas/tabuladosbasicos/tabniveles.aspx?c=33726>,

Consulta: 18 de noviembre de 2015.

_____ (2015), *Bienestar subjetivo-Biare ampliado*,

disponible en:

http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/investigacion/experimentales/bienestar/presentacion_ampliado.aspx,

Consulta: 18 de noviembre de 2015.

DIRECTORIO

Eruviel Ávila Villegas
Gobernador Constitucional del Estado de México

Arturo Osornio Sánchez
Secretario de Desarrollo Social

Marivel Jaqueline Zúñiga González
Secretaria Ejecutiva
Consejo de Investigación y Evaluación de la Política Social

Comité Editorial

Manuel Ordorica Mellado (El Colegio de México, A. C.)
Clemente Ruiz Durán (Universidad Nacional Autónoma de México)
Bernardino Jaciel Montoya Arce (Universidad Autónoma del Estado de México)
José Alejandro Vargas Castro (Secretaría de Educación Pública, Gobierno Federal)
José Francisco Monroy Gaytán (Universidad Intercultural del Estado de México)

Coordinación de investigación

Víctor Mario Campero Carmona

Coordinación editorial

Galdino Rubio Chávez

Equipo de investigación

Luis Ángel González de Jesús
Juan José Cardoso Vázquez
Claudia Esquivel Sánchez
Alfredo Jesús Chimal Legorreta
María de Jesús Morales González
Verónica Serrano Valenzuela
Karina Trejo Zamora
Oscar Martínez Jiménez

Corrección de estilo

Patricia Carmen Muciño Vega
Patricia Ortiz Castro

Diseño gráfico y editorial

Hugo Gómez Molina
Nuria Paloma Camargo Serna

Distribución electrónica

Claudia Barroso de la Fuente

El Boletín del Consejo de Investigación y Evaluación de la Política Social (CIEPS) es una publicación mensual creada en 2010. Su objetivo consiste en apoyar la toma de decisiones en materia de política social de las secretarías y áreas involucradas en el tema dentro del Gobierno del Estado de México, así como ofrecer información y análisis sobre temas de interés al público en general en este campo.

El Boletín del CIEPS se distribuye vía correo electrónico entre servidores públicos del Gobierno del Estado de México. De igual manera, se encuentra a disposición del público en formato pdf desde la dirección URL del Consejo.

SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL